



Утверждаю

Директор ЧПОУ «КЭиП»

Дугаева Р.О.

28/09 2022

План работы студенческого спортивного клуба «Горец» ЧПОУ г. Урус-Мартан «КЭиП» на 2022 – 2023 учебный год

Цель: формирование культуры здорового образа жизни у обучающихся, популяризация физической культуры, развитие физических и интеллектуальных способностей личности, обеспечении готовности обучающихся колледжа к социально-профессиональной деятельности.

Задачи:

1. Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту;
2. Использование общей физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
3. Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
4. Увеличение количества обучающихся, участвующих в физкультурномассовых мероприятиях различного уровня;
5. Выявление сильнейших спортсменов из числа обучающихся колледжа для участия в соревнованиях различного уровня;
6. Привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
7. Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками;
8. Организация и проведение спортивных мероприятий;
9. Профилактическая работа по предотвращению возникновения у обучающихся вредных привычек;
10. Создание возможностей для обучающихся демонстрировать свои достижения, ориентир на нормы ГТО.

№ п/п	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
Организационная работа			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры Утверждение плана работы спортивного клуба Распределение обязанностей Утверждение графика спортивных мероприятий	сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
2	Выборы спортивного актива колледжа Организационное собрание учебных групп Вовлечение обучающихся в спортивные мероприятия Подготовка к соревнованиям	сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры

3.	Комплектование специальных медицинских групп в зависимости от характера заболевания и уровня физического развития студентов Анализ занятости обучающихся в спортивных секциях.	сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры.
4	Проведение бесед о здоровом образе жизни	сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры классные руководители

Учебная работа

1	Проведение уроков физического воспитания в колледже	в соответствии с расписанием	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1	Соревнования по легкоатлетическому кроссу среди обучающихся колледжа	сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
2	Соревнования Спартакиады по легкоатлетическому кроссу среди команд юношей и среди команд девушек образовательных учреждений среднего профессионального образования	сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
3	Соревнования Спартакиады по многоборью среди команд юношей образовательных учреждений среднего профессионального образования	октябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
4	Соревнования Спартакиады по мини - футболу среди обучающихся с ограниченными физическими возможностями образовательных учреждений среднего профессионального образования	октябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
5	Соревнования Спартакиады по волейболу среди команд девушек и юношей образовательных учреждений среднего профессионального образования	октябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
6	Проведение соревнований по легкой атлетике, мини - футболу, настольному теннису, волейболу, баскетболу (Спартакиада «Первокурсник»)	сентябрь-октябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
7	Соревнования по дартс среди обучающихся колледжа	октябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
8	Соревнование Спартакиады по волейболу среди обучающихся с ограниченными физическими возможностями	октябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
9	Соревнование Спартакиады по баскетболу среди команд юношей и девушек образовательных учреждений среднего профессионального образования	октябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
10	Соревнование Спартакиады по настольному теннису среди обучающихся с ограниченными физическими возможностями образовательных учреждений среднего профессионального образования	октябрь-ноябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
11	Соревнование Спартакиады по шашкам среди команд юношей и девушек образовательных учреждений среднего профессионального образования	ноябрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры

12	Новогодние турниры по: настольному теннису, легкоатлетической эстафете, дартс, среди команд образовательных учреждений среднего профессионального образования Итоги работы клуба за первое полугодие Организация спортивной работы в период зимних каникул	декабрь	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
13	Соревнование Спартакиады по настольному теннису среди команд юношей и девушек образовательных учреждений среднего профессионального образования	февраль	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
14	Соревнование Спартакиады по «Многоборью» среди команд юношей и девушек образовательных учреждений среднего профессионального образования	февраль	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
15	Проведение соревнований по футболу среди преподавателей и обучающихся колледжа	март - апрель	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
16	Проведение соревнований по волейболу среди преподавателей и обучающихся колледжа	май	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры
17	Подведение итогов по всем видам соревнований, награждение лучших обучающихся колледжа в спортивно-массовой работе и участников соревнований Участие в итоговом мероприятии колледжа «Мир, который построили Мы»	май	Руководитель физвоспитания преподаватель физической культуры